

7月9日(火)～ スタジオプログラムについて

プログラム定員人数**50名**

→(月)ヨガ(9:45～10:35)、健康体操
(火)ヨガ、ピラティス、ZUMBA(**40名**)
(木)コリオスパイラル、ピラティス
背骨コンディショニング
(土)ヨガ

- ※参加される**1つ前のプログラム開始後**より、1階スロープにお並びいただけます。
- ※プログラム参加整理券は、**レッスン開始15分前**より1階のスロープにて配布いたします。足元の目印に合わせて、お並びください。
- ※(月)、(火)、(土)ヨガの整理券配布時間は**開館後**となります。
- ※ヨガにご参加の方は、整理券受け取り後にスタジオへご入場いただけます。

プログラム定員人数**なし**

→上記の表に記載のないプログラムが対象となります。

参加される**1つ前のプログラム開始後**より、スタジオ入り口前に整列可能となります。足元の目印に合わせてお並びください。

- ※プログラム参加整理券の配布はなしとなります。